

Конфиденциальная Помощь

Экстренная помощь

На территории Соединенных Штатов

- В экстренной ситуации при непосредственной физической опасности ВСЕГДА ЗВОНИТЕ 911. Сообщите об инциденте насилия в семье. Полиция будет знать как реагировать.

За пределами Соединенных Штатов

- Звоните на местные номера экстренных служб или корпоративной безопасности Вашей организации.

Несрочная помощь

На территории и за пределами Соединенных Штатов

- Программа Предотвращения Домашнего Насилия (ППДН) является конфиденциальной услугой, которая предоставляется бесплатно круглосуточно, 7 дней в неделю, по телефону +1 202-458-5800. ППДН может направить сотрудников и супругов/партнеров Группы Всемирного Банка (ГВБ) к квалифицированному адвокату, чтобы получить правовую информацию о возможной помощи и планировании безопасности.

- Координатор программы доступен в течение всего рабочего дня для консультирования и помощи в связи с соответствующими специалистами. Электронная почта: daprevention@worldbank.org, телефон +1 202-473-2931

- Служба Корпоративной Безопасности ГВБ доступна для экстренной помощи круглосуточно, 7 дней в неделю, по телефону +1 202-458-8888 и электронной почте wbgsecurity@worldbank.org

- Национальная Горячая Линия для пострадавших от домашнего насилия предоставляет конфиденциальную консультацию ЖЕРТВАМ и ОБИДЧИКАМ проживающим в Соединенных Штатах по телефону +1-800-799-7233

- Дополнительная информация находится на: www.worldbank.org/domesticabuse.

• Дополнение

Для Сотрудников Группы Всемирного Банка

- КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ: Сотрудники Департамента Здравоохранения и отдел по консультированию стресса на работе могут предоставить конфиденциальную помощь по телефону +1 202-458-4457 или на сайте: <http://HSDCounseling>.

Для Супругов/Партнеров

- Чтобы узнать о возможных вариантах помощи, ЗВОНИТЕ, ПИШИТЕ, ИЛИ ПОСЕТИТЕ Ассоциацию Семей Всемирного Банка (подробности на задней стороне обложки).

Reach Out, Speak Out!



Важные контакты для сотрудников WBG, их супругов/партнеров, обеспокоенных или испытывающих домашнее насилие.

ПРИ НЕПОСРЕДСТВЕННОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ОПАСНОСТИ

Звоните 911 в Соединенных Штатах
Звоните на местные номера экстренных служб за границей

ПРОГРАММА ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ

Получение консультации и поддержки.
Бесплатно. Конфиденциально.
Круглосуточно, 7 дней в неделю.
+1 202-458-5800

WBG ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ

Для получения рекомендаций и консультаций в рабочее время
обращайтесь на электронную почту:
daprevention@worldbank.org или
по телефону +1 202-473-2931

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

www.worldbank.org/domesticabuse

Подготовлено: Ассоциацией Семей Всемирного Банка
(World Bank Family Network, WBFN) и при поддержке
Всемирного Банка (HRD & HSD).

WBFN представляет собой организацию супругов и
партнеров-волонтеров помогающих друг другу. Телефон
+1 202-473-8751, сайт: www.wbfn.org.



Говорите, Обращайтесь



World Bank Group
World Bank Family Network
Against Domestic Abuse

Домашнее насилие ЭТО ...

Применение силы в целях контроля
жертвы. Шаблоны поведения,
которые могут включать в себя:

- словесное и психологическое насилие
- социальная изоляция
- лишение необходимых вещей
- запугивание
- контроль финансов
- физическое насилие или его угроза
- сексуальное насилие

...преступление в США и во многих других странах

Кто является жертвой?

- Тысячи жертв домашнего насилия хранят молчание из-за страха физического наказания и беспокойства связанного с опекой, а также боязни эмоционального или финансового притеснения.
- Жестокость может проявляться во всех слоях общества, и не зависит от экономического уровня или образования.
- Большинство жертв домашнего насилия - женщины и дети, но случаи с участием жертв мужчин становятся все более распространенным явлением.

Как распознать жестокость?

Ваш партнер...

- Ставит вас в неудобное положение или высмеивает вас перед вашими друзьями или семьей?
- Принижает ваши достижения?
- Внушает вам, что вы не в состоянии принимать самостоятельные решения?
- Запугивает или угрожает, чтобы добиться своего?
- Говорит, что вы “ничто” без него?
- Обращается грубо, хватает, толкает, зажимает или бьет вас?
- Звонит вам несколько раз за ночь или приходит проверить действительно ли вы там, где сказали?
- Оправдывает свои оскорбления и насилие употреблением наркотиков или алкоголя?
- Винит вас за собственные проявления насилия по отношению к вам?
- Оказывает давление в сексуальном плане. Принуждает делать вещи, которые вам не нравятся?
- Заставляет вас чувствовать, что нет “никакого выхода” из этих отношений?
- Не дает вам заниматься тем, чем вы хотите - например, проводить время с друзьями или родственниками?
- Не дает вам уйти после ссоры или оставляет вас где-то после ссоры с целью “преподать вам урок”?

Всегда помните...

- **НИКТО** не заслуживает насилия. Это не ваша вина. Вы не одиноки.
- **НЕ** беспокойтесь о вашей визе. У нас есть информация о вариантах решения визовых проблем в данных ситуациях.
- **НЕ** беспокойтесь если вы не говорите на местном языке. Мы можем обеспечить помощь на многих языках.

Вы...

- Иногда со страхом ожидаете действий партнера?
- Постоянно оправдываетесь перед другими людьми за поведение своего партнера?
- Верите, что ваш партнер может измениться только в том случае, если вы измените что-нибудь в себе?
- Стараетесь не делать ничего, что может привести к конфликту или рассердить вашего партнера?
- Всегда делаете то, что хочет ваш партнер, а не вы сами?
- Остаетесь со своим партнером только из-за страха возможных действий партнера после расставания?

Если какой – либо из перечисленных выше пунктов имеет место в ваших отношениях, поговорите с кем-нибудь об этом. Вам необходима помощь и просьба о помощи в данной ситуации будет являться

СМЕЛЫМ РЕШЕНИЕМ!

Как помочь жертве

ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ

Поговорить с человеком наедине.

Внимательно выслушать, верить и реагировать на слова собеседника с уважением, и без предубеждения.

Убедить в необходимости обращения за профессиональной помощью к специалисту.

Помочь выстроить «план безопасности» (собрать важные документы, договориться о безопасном месте встречи, и т.д.) для случаев, когда жертва вынуждена убежать.

Проявить терпение, дать знать, что вы рядом и всегда готовы оказать помощь.

Поддержать решение жертвы в попытке изменить ситуацию.

Обратить внимание жертвы на то, что решение проблемы может потребовать несколько попыток, прежде чем ситуация изменится к лучшему.

ЧЕГО НЕ НУЖНО ДЕЛАТЬ

Не осуждать ее/его решения.

Не давить на нее/него.

Не брать на себя слишком много, это может быть рискованно для жертвы. Дайте ей/ему возможность самостоятельно решить, когда нужно действовать.

Не стоит недооценивать опасность ситуации.

Влияние на детей

Почти в половине семей где происходит домашнее насилие, дети также подвергаются жестокому обращению. Насилие усложняет отношения ребенка с обоими родителями.

Хотя дети могут и не понимать что происходит, они реагируют эмоционально и физически, включая некоторые или все из нижеперечисленных признаков:

- Тревога, депрессия, гнев, агрессия, низкая самооценка.
- Боли в животе, головные боли, проблемы со сном и питанием.
- Проблемы в школе и дома, как результат изменений в поведении.
- Повышенная чувствительность к громким звукам.

Ресурсы для информации и помощи

Информацию и списки ресурсов для Супругов/Партнеров и Сотрудников Группы Всемирного Банка можно найти по адресу:
www.worldbank.org/domesticabuse

ДЛЯ ЖЕРТВ

- Внутри Соединенных Штатов: www.thehotline.org/help/resources/, Национальная Горячая Линия (1-800-799-7233) [Предоставляет конфиденциальные консультации и ресурсы для жертв.]
- За пределами Соединенных Штатов: www.hotpeachpages.net, Международный Справочник Агентств по борьбе с домашним насилием.

ДЛЯ ОБИДЧИКОВ

- Внутри Соединенных Штатов: www.thehotline.org/help/for-abusive-partners/, Национальная Горячая Линия (1-800-799-7233)

Причиняю ли я боль?

- Домашнее насилие повторяется, потому что оно выгодно для обидчика. Насилие контролируется обидчиком, а не жертвой домашнего насилия.
- Помните, насилие остановится, когда этого захочет обидчик. Если вы мотивированы прекратить насилие, изменения к лучшему всегда возможны.

Если вы понимаете что в ваших отношениях есть признаки того, что вы являетесь обидчиком...

...ОБРАТИТЕСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ!